

lant mieux

nd Les volleyeurs de l'Asul presque sans filet



Au Petit palais des Sports de Gerland, où les séances ont repris seulement cette semaine, pas besoin de réinstaller les filets, ou presque. Les séances proposées aux volleyeurs de l'Asul sont avant tout axées sur le travail individuel. « Les joueurs sont tous arrêtés depuis le 13 mars, explique André Glaive, directeur de la formation au club lyonnais. Faire un travail physique adapté est indispensable ».

C'est ce qui est proposé aux joueurs, encore présents à Lyon, évoluant en N3 et en Elite, qui ont repris par petits groupes. Pour toutes les autres équipes, la rentrée se fera en septembre. Ceux qui ont repris la direction de Gerland s'entraîneront au petit palais des Sports jusqu'au 15 juillet. Ils bénéficieront d'une coupure jusqu'au 19 août, alors que les championnats devraient reprendre fin septembre. En at-

tendant, ils doivent respecter les mesures sanitaires. « Les vestiaires et douches sont fermés, chaque joueur amène son gel hydroalcoolique. Les distances doivent être gardées entre les joueurs et avec les entraîneurs... », indique André Glaive. Même s'il reconnaît que les ballons sont touchés par plusieurs personnes.

En effet, même si les volleyeurs se sont « entretenus sur le plan physique », ils ont des gestes et des repères à reprendre sur le terrain. Et ils travaillent ainsi, par exemple, sur des séquences service-réception. Les séances proposent aussi des petites oppositions « pas trop proches du filet, ni de ses partenaires ».

« Les oppositions à 6 contre 6 n'ont pas commencé », poursuit André Glaive qui espère avoir rapidement plus de latitude avec la poursuite du déconfinement.

Y.B.

J.P.Z.